



Dr.ssa **Carlotta Berti**

Psicomotricista funzionale albo nr. 1520

P.IVA 03146341205 – 338/9229689

cberti@petitcoin.it – www.petitcoin.it

PROGETTI DI PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA

CHE COS'E' LA PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE?

Non è solamente una ginnastica e del movimento, come molti credono; bensì si tratta di una modalità di aiuto per il bambino, a sostegno dello sviluppo psicomotorio e delle tappe di crescita compatibilmente con le potenzialità e fragilità di ogni piccolo destinatario. Utile anche nelle sezioni dove ci sono bimbi con difficoltà, che saranno partecipi del progetto e non osservatori esterni.

PERCHE' RICHIEDERE UN PROGETTO DI PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE?

Innanzitutto per ottimizzare il clima della sezione attraverso esperienze, non solo motorie, motivanti e divertenti per i bambini. Esperienze psicomotorie funzionali che incentivano il dialogo, e partono dagli interessi dei bambini pur seguendo una progettualità nell'attuazione. Altro importante obiettivo è favorire lo sviluppo emotivo e fisico del bambino, senza porre condizionamenti esterni ma lasciandolo libero di trovare i propri aggiustamenti in risposta ad una situazione proposta, ciascuno secondo le proprie capacità.

CHI PROGETTA ED ESEGUE I PROGETTI DI PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE?

La dr.ssa Carlotta Berti, Psicomotricista Funzionale iscritta all'albo ASPIF nr. 1520, e con formazione specifica in "Interventi Psicomotorio Funzionali nell'Asilo Nido e nella Scuola dell'Infanzia".

(Curriculum visibile in fondo)

A CHI SI RIVOLGONO I PROGETTI?

A tutti gli Asili Nido e Scuole dell' Infanzia, di Imola e del Circondario, interessate ad un progetto specifico di Psicomotricità Funzionale, studiato appositamente dopo un colloquio con le insegnanti. È possibile richiedere un progetto generico e preventivo, oppure un progetto con una tematica di base: ad esempio l'accoglienza di inizio anno (per i più piccolini fino ai 3 anni), l'integrazione dei bambini stranieri, le andature (per i bimbi dai 2 ai 3 anni), la relazione con lo spazio, con i materiali e con i compagni (per i bimbi di tutte le età), lo schema corporeo (per i bimbi di 5 anni), eccetera.

QUANDO FARE RICHIESTA?

Le richieste vengono accolte in qualsiasi momento; chiaramente per avere la certezza di riuscire ad aderire al progetto di psicomotricità funzionale per l'anno scolastico meglio contattare la referente entro il mese di Luglio, per riuscire fare la programmazione da inizio anno scolastico. Nel caso ci fossero richieste tardive, e tempo disponibile, le richieste delle scuole vengono sempre accettate ed eventualmente poste "in attesa di attuazione".

FINANZIAMENTO DEL PROGETTO DI PSICOMOTRICITA' FUNZIONALE

I progetti possono essere finanziati direttamente dalle associazioni dei genitori che sostengono la scuola, oppure tramite apposito bando (quando disponibile) per richiedere l'esperto esterno per il progetto di psicomotricità.

CURRICULUM VITAE DR.SSA CARLOTTA BERTI

Data di nascita: 10/02/1981

Altri dati: Via dell'Osservatorio 5/a – 40026 Imola (BO)

P.I. 03146341205

338/9229689 – cberti@petitcoin.it

Web: www.petitcoin.it



Psicomotricista Funzionale iscritta all'albo Aspif nr. 1520, conseguito presso l'Istituto ISFAR-Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca® - per la Formazione Post-Universitaria delle Professioni di Firenze.

Dottore Magistrale in **Sport come Prevenzione e Terapia – AFA ed EFA** - indirizzo preventivo-adattativo.

Referente per la salute nella prevenzione e nel benessere, con patrocinio della regione Emilia Romagna.

Tecnico posturale su Pancafit® Metodo Raggi®.

STUDI

Dopo aver conseguito la **Laurea in Scienze Motorie** presso l'Università degli studi di Bologna il 20/07/2004, votazione 101/110, con tesi di laurea su "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento dello scompenso cardiaco", frequenta il **Master in Ginnastica posturale e propriocettiva** nell'ottobre 2004 presso la FIF. Ad ottobre 2004 ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso di Management Sportivo, effettuato presso il CONI comitato provinciale di Forlì-Cesena, Ravenna e Rimini.

Dal 2005 è docente presso l'Associazione Insalute di Imola nella prevenzione e trattamento delle patologie croniche e, nello stesso anno, partecipa al corso di formazione professionale di **Pancafit® Metodo Raggi®** a Milano conseguendo il diploma tecnico posturale di 4° livello.

Nell'anno 2006 consegue il **Diploma di Master di II° livello su "sport come prevenzione e terapia"** presso l'Università La Sapienza di Roma, con votazione 110/110, titolo della tesi "malattia ipocinetica e modificazione dei vari apparati con il progredire dell'età: ipotesi di trattamento".

Segue studi che la portano fuori dai soliti corsi che vengono normalmente proposti nelle palestre; il suo obiettivo primo è quello di aiutare le persone a stare meglio fisicamente e a sentirsi bene.

Nell'Anno 2013 frequenta il corso di formazione specifica presso la Fondazione Carlo Rizzoli per le Scienze Motorie, patrocinato dalla Regione Emilia-Romagna e dall'Assessorato Politiche per la Salute, conseguendo il titolo di **"REFERENTE PER LA SALUTE NELLA PREVENZIONE E NEL BENESSERE"**.

Il 21 febbraio 2017 termina il corso di formazione triennale per **PSICOMOTRICISTA FUNZIONALE** presso l'Istituto **ISFAR – Formazione Post-Universitaria delle Professioni** - di Firenze,

discutendo la tesi “Esperienze Psicomotorie Funzionali con le famiglie adottive” e conseguendo una votazione di 100 e lode.

Segue un ulteriore corso post laurea, presso l’ISFAR, e consegue attestato di un’ idonea formazione per “**Interventi Psicomotorio Funzionali nell’ Asilo Nido e nella Scuola dell’ Infanzia**” .

CURRICULUM LAVORATIVO

Dal 2005 sono **Docente presso l’Associazione INSALUTE** di Imola nell’educazione al movimento come prevenzione e terapia all’interno di patologie croniche.

Dal 2004 tengo regolarmente corsi di attività motoria adattata, mantenimento e postura ad Imola e Toscanella di Dozza: scopo sensibilizzare ed aiutare le persone ad indirizzarsi verso una motricità armonica e personalizzata sulle proprie capacità e potenzialità. In particolare da gennaio 2006 curo il corso di **GINNASTICA DI MANTENIMENTO E POSTURA** presso la palestra Buenavida di Imola e da gennaio 2010 il corso di GINNASTICA PER IL BENESSERE FISICO a Toscanella di Dozza.

Da ottobre 2005 lavoro come **Tecnico posturale su Pancafit® metodo Raggi®** libera professionista a Imola e dal 2012 anche presso uno studio privato a Ravenna.

Per esperienza personale e approfondimenti, seguo donne nel **pre e post parto**, con molta attenzione agli esercizi di preparazione alla fase di espulsione del parto e alla fase di **recupero della muscolatura pelvica** nel post parto.

Dal 2012 scrivo articoli per il mensile di informazione per la Salute ed il benessere “**SALUTARE**”, nella sezione dedicata all’educazione motoria.

Dal 2013 ho progettato, curato e tenuto corsi e laboratori di **psicomotricità infantile** presso varie associazioni ad Imola e nelle **scuole dell’ Infanzia di Imola e del circondario**. Presso l’associazione Il Melograno ho seguito anche bambini dai 6 ai 10 anni in progetti abbinati di motricità e logopedia insieme ad una collega logopedista (progetto SALTA TEMPO). Ho organizzato e seguito **Campus motori estivi** per bambini dai 3 agli 11 anni, dove venivano privilegiate le attività motorie, creative e di apprendimento scolastico.

Nell’anno scolastico 2014/2015 ho curato un **progetto di psicomotricità Infantile, rivolto a bambini di 5 anni**, presso la **scuola dell’Infanzia** statale Sante Zennaro ad Imola. Riconfermato il progetto anche per l’anno scolastico 2015/2016.

Dal 2015 docente dell’associazione imolese **Professione Medica e Sanità**. Per questa associazione collaboro con progetti di **PSICOMOTRICITA’ EMOTIVA** nelle scuole dell’Infanzia del circondario Imolese, organizzati e gestiti insieme ad team di colleghi, e tengo corsi di formazione

all'interno del progetto "Scuola delle Emozioni" per i docenti di scuola dell'infanzia e scuola primaria.

Lavoro nel mio **STUDIO PRIVATO** proponendo **interventi psicomotori funzionali individuali e personalizzati**; progetto e offro **PERCORSI E LABORATORI PER LE FAMIGLIE**, a cui tengo molto, perché credo fermamente che i bambini possano migliorare ed apprendere più efficacemente insieme ai loro genitori, che nel frattempo colgono aspetti nuovi del loro figlio e del modo di relazionarsi con lui.

PUBBLICAZIONI

"Attività fisica nella prevenzione e nel trattamento dello scompenso cardiaco" – rivista SALUTARE, mensile d'informazione per la Salute ed il benessere n.70-2012 ;

"Seno tonico in 15 minuti al giorno" – rivista SALUTARE, mensile d'informazione per la Salute ed il benessere n.71-2013;

" Esercizi per favorire la peristalsi intestinale" – rivista SALUTARE n. 72-2013

Capitolo " Attività fisica nella prevenzione e nella cura di un tumore al seno"

Publicato nel libro ATTENTE AL SENO" – libro Yamamay-Lilt

Articolo " La Psicomotricità Funzionale in aiuto alle famiglie adottive" – rivista BABY MAGAZINE 09/2017

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum vitae.

CONTATTI

Recapito telefonico: 338-9229689

Recapito email: cberti@petitcoin.it

Sito web: www.pitcoin.it